



SERVIÇO DE
Cozinha
SEGUNDA A SÁBADO
11:30H - 22H

BEM-ESTAR

MENU

FAÇA A SUA
Reserva
923192373



APERITIVOS

Gin	5,50€
Mojito / Mojito Maracujá ★	5,50€
Aperol	5,50€
Martini Bianco	4,50€

ENTRADAS

Ovos Rotos ★	7€
Nuggets (6 uni)	4€
Patê de Atum	4€
Presunto e Queijo	7€
Cachorro Fatiado ★	4,50€
Panadinhos de Frango	6€
Batata Cheddar, Bacon e Cebola Frita	5€
Batata c\ Molho de Francesinha e Queijo	5€
Dose de Batata	2,50€
Azeitonas	3€

SANGRIAS

	1 L	1,5L
Tinta	8€	12€
Espumante Maracujá ★	11€	16€
Espumante F. Vermelhos	11€	16€
Sangria a Copo	5€	

★ OS FAVORITOS DOS NOSSOS CLIENTES

EM PRATO

Prego em Prato	9,50€
Bife de vitela, arroz, batata frita, ovo e salada	
Prego em Prato da Casa	11€ ★
Bife do vazio, arroz, batata frita, ovo e salada	
Prego em Prato Recheado	11,50€
Bife do vazio com cobertura de queijo e bacon, arroz, batata frita, ovo e salada	
Prego em Prato Especial	11,50€ ★
Bife do vazio com cobertura de queijo e bacon, regado com molho de francesinha, ovo, batata frita e oregãos	
Panados de Frango	9€
panados, batata frita, arroz e salada	
Panados de Frango Especial	10,50€
panados com cobertura de queijo e bacon, regado com molho de francesinha, batata frita, ovo e oregãos	
Hamburguer em Prato	9€
2 hamburgueres, arroz, batata frita, ovo e salada	
Peito de Frango	9€
Peito de frango, arroz, batata frita, ovo e salada	
Peito de Frango Especial	10€
Peito de frango com cobertura de queijo e bacon, regado com molho de francesinha, batata frita, ovo e oregãos	
Peito de Frango Recheado	10€
Peito de frango com cobertura de queijo e bacon, batata frita, ovo, salada e oregãos	
Fêvera no Prato	9€
Fêvera, arroz, batata frita, ovo e salada	
Hamburguer à Mitch	9,50€ ★
2 hamburgueres de vaca, c/ cobertura de queijo e bacon, ovo, oregãos e molho de francesinha	

MENU CRIANÇA

PARA CRIANÇAS ATÉ AOS 12 ANOS

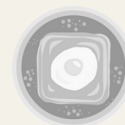


SALSICHA / HAMBURGUER / NUGGETS / PEITO DE FRANGO
ACOMPANHA COM ARROZ, BATATA E OVO

5€

BEM-ESTAR

COM MOLHO DE FRANCESINHA



Francesinha à Bem-Estar

pão de forma, bife de lombo do boi, fiambre, chouriço, paio, queijo, ovo e molho de francesinha

11€

Francesinha

pão de forma, bife de vitela, queijo, fiambre, salsicha, linguiça, ovo e molho de francesinha

9€

Francesinha da Casa

pão rústico, bife de vitela, bacon, linguiça, ovo, fiambre, queijo e molho de francesinha

10,50€

Francesinha XL

pão de forma, bife de vitela, queijo, fiambre, salsicha, linguiça, ovo e molho de francesinha

12€

Francesinha à Patrão

pão de forma, bife de vitela, queijo, salsicha fresca, paio, ovo e molho de francesinha

9,50€

Cachorro Especial

pão de baguete, queijo, fiambre, salsicha, linguiça e molho de francesinha

7,50€

Cachorro Especial XL

pão de baguete, queijo, fiambre, duas salsichas, linguiça, bacon, batata palha e molho de francesinha

8,50€

Hamburguerzinho

hamburguer de vaca, queijo, fiambre, ovo e bacon e molho de francesinha

8€

Hamburguerzinho XL

2 hamburgueres de vaca, queijo, fiambre, bacon, ovo e molho de francesinha

9€

Caco Especial

bolo do caco, bife de vitela, queijo, bacon, ovo e molho de francesinha

8,50€

Saloia Francesinha

pão rústico, queijo, fiambre, salsicha, ovo, linguiça, bacon, cebola frita e molho de francesinha

9€

Rústica Francesinha

pão rústico, queijo, peito de frango, bacon, ovo, maionese e molho de francesinha

9€

OS FAVORITOS DOS NOSSOS CLIENTES



BATATA FRITA INCLUÍDA NO PREÇO

CERVEJAS ESTRANGEIRAS

ERDINGER DUNKEL	5€
CHIMAY	5,50€
KWAK	5,50€
DUVEL 666	5,50€

CERVEJAS

SUPER BOCK	1,40€
SOMERSBY	2,50€
FINO • FINO STOUT	1,30€
PRINCIPE	2,40€
CANECA	3€

SANDWICHES



Rústica ★	7€
pão rústico, queijo, peito de frango, bacon, ovo, molho pita e manteiga de alho	
Sandoxa	6€
pão de anadia, queijo, presunto, paio, molho pita e ovo	
Saloia	7€
pão rústico, queijo, fiambre, salsicha, ovo, linguiça, bacon, cebola frita e ketchup	
Toscana	7€
pão rústico, queijo brie, salsicha toscana e presunto	
Cachorrinho	5,50€
pão de baguete, queijo, fiambre, salsicha, linguiça, maionese e ketchup	
Cachorrinho XL	6,50€
pão de baguete, queijo, fiambre, duas salsichas, linguiça, bacon, batata palha, maionese e ketchup	
Preguinho	6€
pão de anadia, bife de vitela, queijo, fiambre, mostarda e ovo	
Preguinho em bolo do caco ★	6,50€
bolo do caco, bife de vitela, queijo, bacon, mostarda, ovo estrelado e manteiga de alho	
Preguinho de Frango em bolo do caco	6,50€
peito de frango, queijo, ovo, bacon, manteiga de alho, mostarda	
Sandes de Atum	6€
pão rustico, patê de atum, alface, tomate e ovo cozido	

BAGUETES



Baguete de Atum	5€
pasta de atum, ovo cozido, alface e tomate	
Baguete de Delicias	5€
pasta de delicias, ovo cozido, alface e tomate	
Baguete Americana	5€
queijo, fiambre, ovo, alface, tomate e maionese	
Baguete de Queijo e Presunto	5€
queijo e presunto	
Baguete de Frango	5€
frango, ovo cozido, alface, tomate e maionese	

SALADAS

Salada da Casa	7€
alface, presunto, ovo, azeitonas, frango e cogumelos	
Salada do Mar	7€
alface, atum, delicias do mar, ovo, cenoura e milho	

HAMBURGUERES



PÃO DE HAMBURGUER

Hamburger	6€
hamburger de vaca, queijo, fiambre, alface, tomate, ketchup e maionese	
Hamburger XL ★	7,50€
2 hamburgueres de vaca, queijo, fiambre, ovo, bacon e molho pita	
Hamburger de Frango	6,50€
hamburger de frango, queijo, fiambre, ovo, bacon, alface, tomate e molho pita	
Hamburger de Frango Crocante	6,50€
frango crocante, queijo, bacon, alface e maionese	
Hamburger de Novilho ★	6,50€
hamburger de novilho, queijo, fiambre, bacon, ovo, cebola frita e molho pita	

PÃO DE BOLO DO CACO

Hamburger	6,50€
hamburger de vaca, queijo cheddar, ovo, bacon e ketchup	
Hamburger de Frango	6,50€
hamburger de frango, queijo, fiambre, bacon, ovo, alface, maionese e tomate	
Hamburger de Frango Crocante ★	6,50€
frango crocante, queijo, bacon, alface e maionese	

PÃO BRIOCHE

Hamburger de Frango	6,50€
hamburger de frango, queijo cheddar, ovo, bacon, molho pita, alface e tomate	
Hamburger de Frango XL	7,50€
2 hamburgueres de frango, queijo cheddar, ovo, bacon, molho pita, alface e tomate	
Hamburger de Frango Crocante	6,50€
frango crocante, queijo cheddar, bacon, maionese e alface	
Hamburger de Novilho	6,50€
hamburger de novilho, queijo cheddar, bacon, molho pita, cebola frita e ovo	
Hamburger de Novilho XL ★	7,50€
2 hambúrgueres de novilho, queijo cheddar, bacon, molho pita e ovo	



BATATA FRITA INCLUÍDA NO PREÇO



OS FAVORITOS DOS NOSSOS CLIENTES

OS NOSSOS VINHOS



VINHO VERDE

CASAL GARCIA (0,37CL)	4,50€
CANECA DE VINHO (0,50L)	5€
VALETRUTO	8€
MONTES DO PAIVA	8€
PATA DA BURRA	8€
COPO DE VINHO DA CASA (VERDE OU MADURO)	2€

VINHO MADURO BRANCO

0,37 CL 0,75 CL

PIANO	10€
PIANO RESERVA	13€
MONTE VELHO	4,50€ 10€
TONS	5€ 10€
CASA VELHA	8€
CARM RESERVA	22€
CASTELO D'ALBA RESERVA	14€

VINHO MADURO TINTO

0,37 CL 0,75 CL

TONS	4,50€ 10€
TAPADA DAS LEBRES	10€
PIANO	10€
PIANO RESERVA	13€
PLANURA	10€
ESTEVA	5€ 10€
PAPA FIGOS	12€
CASA VELHA	8€

ROSÉ

MATEUS ROSÉ	5€ 10€
PATA DA BURRA	10€

ESPUMANTES

RAPOSEIRA BRUTO	13€
RAPOSEIRA DOCE	13€
RAPOSEIRA SECO	13€

OPÇÕES VEGETARIANAS



Hamburguer de soja	7,50€
hamburguer de soja, queijo, cogumelos, alface, tomate e ovo	
Hamburguer de feijão	7,50€
hamburguer de feijão, queijo, cogumelos, alface, tomate e ovo	
Cachorro Vegetariano	6,50€
pão de baguete, salsicha vegetariana, queijo, milho, cogumelos, alface e tomate	
Cachorro Vegetariano XL	7,50€
pão de baguete, 2 salsichas vegetarianas, queijo, milho, cogumelos, alface e tomate	

SOBREMESAS



MOUSSE CHOCOLATE	4€
NATAS DO CÉU	4€
BABA DE CAMELO	4€
MOUSSE DE OREO	4€
PETIT GÂTEAU	3€
PETIT GÂTEAU COM GELADO	4,50€

SOBREMESAS GELADAS

COCO GELADO	4,50€
LIMÃO GELADO	4,50€
CATALANA	5€
CHEESECAKE DE MORANGO	4,5€
GELADO MORANGO	2,50€
MAGNUM BOMBONIERA	5€

FAÇA A SUA
Reserva

923192373

