



SERVIÇO DE
Cozinha
SEGUNDA A SÁBADO
11:30H - 22H

BEM-ESTAR

MENU

FAÇA A SUA
Reserva
923192373



APERITIVOS

Gin	5,50€
Sangria Maracujá	5,50€
Aperol	5,50€
Martini Bianco	4,50€

ENTRADAS

Ovos Rotos	7€
Nuggets (6 uni)	4,50€
Patê de Atum	4,50€
Presunto e Queijo	7,50€
Cachorro Fatiado	5€
Panadinhos de Frango	6€
Batata Cheddar, Bacon e Cebola Frita	5,50€
Batata c\ Molho de Francesinha e Queijo	5,50€
Dose de Batata	2,50€
Azeitonas	3€

SANGRIAS

	1 L	1,5L
Tinta	9€	13€
Espumante Maracujá	12€	16€
Espumante F. Vermelhos	12€	16€
Sangria a Copo	5,50€	

★ OS FAVORITOS DOS NOSSOS CLIENTES

EM PRATO

Prego em Prato	10€
Bife de vitela, arroz, batata frita, ovo e salada	
Prego em Prato da Casa	11,50€
Bife do vazio, arroz, batata frita, ovo e salada	
Prego em Prato Recheado	12€
Bife do vazio com cobertura de queijo e bacon, arroz, batata frita, ovo e salada	
Prego em Prato Especial	12€
Bife do vazio com cobertura de queijo e bacon, regado com molho de francesinha, ovo, batata frita e oregãos	
Panados de Frango	9,50€
panados, batata frita, arroz e salada	
Panados de Frango Especial	11€
panados com cobertura de queijo e bacon, regado com molho de francesinha, batata frita, ovo e oregãos	
Hamburguer em Prato	9,50€
2 hamburgueres, arroz, batata frita, ovo e salada	
Peito de Frango	9,50€
Peito de frango, arroz, batata frita, ovo e salada	
Peito de Frango Especial	10,50€
Peito de frango com cobertura de queijo e bacon, regado com molho de francesinha, batata frita, ovo e oregãos	
Peito de Frango Recheado	10,50€
Peito de frango com cobertura de queijo e bacon, arroz, batata frita, ovo, salada e oregãos	
Fêvera no Prato	9,50€
Fêvera, arroz, batata frita, ovo e salada	
Hamburguer à Mitch	10€
2 hamburgueres de vaca, c/ cobertura de queijo e bacon, ovo, oregãos e molho de francesinha	

MENU CRIANÇA

PARA CRIANÇAS ATÉ AOS 12 ANOS



SALSICHA / HAMBURGUER / NUGGETS / PEITO DE FRANGO
ACOMPANHA COM ARROZ, BATATA E OVO

5,50€

BEM-ESTAR

COM MOLHO DE FRANCESINHA



Francesinha à Bem-Estar

pão de forma, bife de lombo do boi, chouriço, paio, bacon, queijo, ovo e molho de francesinha

11,50€ ★

Francesinha

pão de forma, bife de vitela, queijo, fiambre, salsicha, linguiça, ovo e molho de francesinha

9,50€

Francesinha da Casa

pão rústico, bife de vitela, bacon, linguiça, ovo, fiambre, queijo e molho de francesinha

11€

Francesinha XL

pão de forma, bife de vitela, queijo, fiambre, salsicha, linguiça, ovo e molho de francesinha

12,50€ ★

Francesinha à Patrão

pão de forma, bife de vitela, queijo, salsicha fresca, paio, ovo e molho de francesinha

10€

Cachorro Especial

pão de baguete, queijo, fiambre, salsicha, linguiça e molho de francesinha

8€

Cachorro Especial XL

pão de baguete, queijo, fiambre, duas salsichas, linguiça, bacon, batata palha e molho de francesinha

9€

Hamburguerzinho

hamburguer de vaca, queijo, fiambre, ovo e bacon e molho de francesinha

8,50€

Hamburguerzinho XL

2 hamburgueres de vaca, queijo, fiambre, bacon, ovo e molho de francesinha

9,50€

Caco Especial

bolo do caco, bife de vitela, queijo, bacon, ovo e molho de francesinha

8,50€

Saloia Francesinha

pão rústico, queijo, fiambre, salsicha, ovo, linguiça, bacon, cebola frita e molho de francesinha

9,50€

Rústica Francesinha

pão rústico, queijo, peito de frango, bacon, ovo, molho pita e molho de francesinha

9,50€ ★

★ OS FAVORITOS DOS NOSSOS CLIENTES



BATATA FRITA INCLUÍDA NO PREÇO

CERVEJAS ESTRANGEIRAS

ERDINGER DUNKEL	5€
CHIMAY	5,50€
KWAK ★	5,50€
DUVEL 666	5,50€

CERVEJAS

LA CASERA	2,50€
SOMERSBY	2,50€
FINO • FINO STOUT	1,30€
PRINCIPE	2,40€
CANECA	3€

SANDWICHS



Rústica ★	7€
pão rústico, queijo, peito de frango, bacon, ovo, molho pita e manteiga de alho	
Sandoxa	6€
pão de anadia, queijo, presunto, paio, molho pita e ovo	
Saloia	7€
pão rústico, queijo, fiambre, salsicha, ovo, linguiça, bacon, cebola frita e ketchup	
Toscana	7€
pão rústico, queijo brie, salsicha toscana e presunto	
Cachorrinho	5,50€
pão de baguete, queijo, fiambre, salsicha, linguiça, maionese e ketchup	
Cachorrinho XL	6,50€
pão de baguete, queijo, fiambre, duas salsichas, linguiça, bacon, batata palha, maionese e ketchup	
Preguinho	6€
pão de anadia, bife de vitela, queijo, fiambre, mostarda e ovo	
Preguinho em bolo do caco ★	6,50€
bolo do caco, bife de vitela, queijo, bacon, mostarda, ovo estrelado e manteiga de alho	
Preguinho de Frango em bolo do caco	6,50€
peito de frango, queijo, ovo, bacon, manteiga de alho, mostarda	
Sandes de Atum	6€
pão rustico, patê de atum, alface, tomate e ovo cozido	

BAGUETES



Baguete de Atum	5€
pasta de atum, ovo cozido, alface e tomate	
Baguete de Delicias	5€
pasta de delícias, ovo cozido, alface e tomate	
Baguete Americana	5€
queijo, fiambre, ovo, alface, tomate e maionese	
Baguete de Queijo e Presunto	5€
queijo e presunto	
Baguete de Frango	5€
frango, ovo cozido, alface, tomate e maionese	

SALADAS

Salada da Casa	7,50€
alface, presunto, ovo, azeitonas, frango e cogumelos	
Salada do Mar	7,50€
alface, atum, delicias do mar, ovo, cenoura e milho	

HAMBURGUERES



PÃO DE HAMBURGUER

Hamburger	6,5€
hamburger de vaca, queijo, fiambre, alface, tomate, ketchup e maionese	
Hamburger XL ★	8€
2 hamburgueres de vaca, queijo, fiambre, ovo, bacon e molho pita	
Hamburger de Frango	7€
hamburger de frango, queijo, fiambre, ovo, bacon, alface, tomate e molho pita	
Hamburger de Frango Crocante	7€
frango crocante, queijo, bacon, alface e maionese	
Hamburger de Novilho ★	7€
hamburger de novilho, queijo, fiambre, bacon, ovo, cebola frita e molho pita	

PÃO DE BOLO DO CACO

Hamburger	7€
hamburger de vaca, queijo cheddar, ovo, bacon e ketchup	
Hamburger de Frango	7€
hamburger de frango, queijo, fiambre, bacon, ovo, alface, maionese e tomate	
Hamburger de Frango Crocante ★	7€
frango crocante, queijo, bacon, alface e maionese	

PÃO BRIOCHE

Hamburger de Frango	7€
hamburger de frango, queijo cheddar, ovo, bacon, molho pita, alface e tomate	
Hamburger de Frango XL	8€
2 hamburgueres de frango, queijo cheddar, ovo, bacon, molho pita, alface e tomate	
Hamburger de Frango Crocante	7€
frango crocante, queijo cheddar, bacon, maionese e alface	
Hamburger de Novilho	7€
hamburger de novilho, queijo cheddar, bacon, molho pita, cebola frita e ovo	
Hamburger de Novilho XL ★	8€
2 hambúrgueres de novilho, queijo cheddar, bacon, molho pita e ovo	



BATATA FRITA INCLUÍDA NO PREÇO



OS FAVORITOS DOS NOSSOS CLIENTES

OS NOSSOS VINHOS

VINHO VERDE

CASAL GARCIA (0,37CL)	4,50€
CANECA DE VINHO (0,50L)	5€
VALETRUTO	8€
MONTES DO PAIVA	8€
PATA DA BURRA	8€
COPO DE VINHO DA CASA (VERDE OU MADURO)	2€

VINHO MADURO BRANCO

	0,37 CL	0,75 CL
PIANO		10€
PIANO RESERVA		13€
MONTE VELHO	4,50€	10€
TONS	5€	10€
CASA VELHA		8€
CARM RESERVA		22€
CASTELO D'ALBA RESERVA		14€

VINHO MADURO TINTO

	0,37 CL	0,75 CL
TONS	4,50€	10€
TAPADA DAS LEBRES		10€
PIANO		10€
PIANO RESERVA		13€
PLANURA		10€
ESTEVA	5€	10€
PAPA FIGOS		12€
CASA VELHA		8€

ROSÉ

MATEUS ROSÉ	5€	10€
VALETRUTO ROSÉ		10€

ESPUMANTES

RAPOSEIRA BRUTO	13€
RAPOSEIRA DOCE	13€
RAPOSEIRA SECO	13€



OPÇÕES VEGETARIANAS



Hamburguer de soja

hamburguer de soja, queijo, cogumelos, alface, tomate e ovo

8€

Hamburguer de feijão

hamburguer de feijão, queijo, cogumelos, alface, tomate e ovo

8€

SOBREMESAS



MOUSSE CHOCOLATE	4,5€
NATAS DO CÉU	4,5€
BABA DE CAMELO	4,5€
MOUSSE DE OREO	4,5€
CHEESECAKE DE MORANGO	4,5€

SOBREMESAS GELADAS

COCO GELADO	4,50€
LIMÃO GELADO	4,50€
CATALANA	5€
GELADO MORANGO	2,50€
MAGNUM BOMBONIERA	5€

FAÇA A SUA

Reserva

923192373

